

GESTIÓN EMOCIONAL

Herramientas para un Clima de Aula Positivo

INSTITUCIÓN OFERENTE

Fundación Coincidir

CARGA HORARIA / CUPO

30 Hs Reloj | Máx. 50 cupos
Modalidad: Virtual (Meet y Classroom)

DOCENTE TUTORA

Prof. Mariana Juhasz

INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

En un mundo cada vez más complejo y exigente, las habilidades cognitivas tradicionales ya no son suficientes. Los estudiantes necesitan desarrollar herramientas emocionales y sociales para enfrentar desafíos y construir relaciones significativas.

Esta capacitación está diseñada para ofrecer a los educadores estrategias concretas que les permitirán no solo reconocer sus propias emociones, sino también gestionar las dinámicas emocionales del aula. Buscamos fortalecer la inteligencia emocional del docente, desarrollando resiliencia y construyendo aulas donde cada estudiante se sienta valorado, motivado y seguro.

DIAGNÓSTICO Y DESTINATARIOS

Destinatarios: Docentes, Directivos, Supervisores e Integrantes de equipos técnicos de nivel inicial, primario, secundario y terciario. Estudiantes avanzados de carreras docentes.

Diagnóstico: El bienestar emocional docente es fundamental, pero estudios recientes alertan sobre el incremento del estrés y "burnout". Existe una creciente demanda de herramientas para afrontar conflictos, regular emociones y fomentar la empatía. Este proyecto dota a los educadores de metodologías activas para cultivar un ambiente de aprendizaje saludable, impactando en la calidad educativa.

1

IDENTIFICACIÓN Y REGULACIÓN

Promover el autoconocimiento, la identificación de emociones propias y ajenas, y su impacto en la dinámica diaria del aula.

2

ESTRATEGIAS PRÁCTICAS

Adquirir técnicas para la regulación emocional y diseñar actividades didácticas que promuevan la expresión saludable en el alumnado.

3

CLIMA Y BIENESTAR

Fomentar un ambiente empático mediante la comunicación asertiva y aplicar planes de resiliencia y autocuidado docente.

EJES TEMÁTICOS

EJE 1: Identificación y Regulación Emocional Propia: Autoconocimiento del docente y estrategias de regulación personal (Mindfulness, pausas activas).

EJE 2: Comprendiendo las Emociones en el Aula: Observación de manifestaciones emocionales en estudiantes, lenguaje no verbal y señales.

- EJE 3: Estrategias para la Gestión Emocional en el Alumnado:** Metodologías y recursos didácticos para acompañar la alfabetización emocional.
- EJE 4: Comunicación Efectiva y Clima de Aula:** Comunicación asertiva, escucha activa y retroalimentación constructiva.
- EJE 5: Bienestar Docente y Resiliencia en el Aula:** Prevención del agotamiento, manejo del estrés y diseño del plan de bienestar.

TRABAJO FINAL INTEGRADOR (TFI)

"Aplicación de Herramientas de Gestión Emocional para un Clima de Aula Positivo"

Elaboración de un proyecto de intervención pedagógica situado que detalle cómo se implementarán las estrategias de regulación, empatía y comunicación asertiva para mejorar el clima de aula en un grupo específico, incluyendo objetivos, justificación y criterios de evaluación.

ORGANIZACIÓN ACADÉMICA | CRONOGRAMA (COHORTE 1)

Nº	CLASE SINCRÓNICA (20:00 a 21:00 hs)	TUTORÍA (12:00 a 13:00 hs)
1	05 de noviembre: Eje 1 (+ 3 hs asincrónicas)	07 de noviembre
2	12 de noviembre: Eje 2 (+ 3 hs asincrónicas)	14 de noviembre
3	19 de noviembre: Eje 3 (+ 3 hs asincrónicas)	21 de noviembre
4	26 de noviembre: Eje 4 (+ 3 hs asincrónicas)	28 de noviembre
5	03 de diciembre: Eje 5 (+ 3 hs asincrónicas)	05 de diciembre
6	10 de diciembre: Presentación TFI (+ 4 hs)	Cierre de Trayecto

CONDICIONES DE APROBACIÓN

- Asistencia a todas las tutorías.
- Aprobar las actividades de producción y análisis crítico de cada unidad.
- Aprobar el Trabajo Final Integrador (TFI).
- Participación activa en foros de debate (Classroom y WhatsApp).

RECURSOS Y HERRAMIENTAS

- **Plataformas:** Google Classroom y Google Meet.
- **Soporte:** Grupo de WhatsApp, foros de consulta y mensajería.
- **Material:** Bibliografía, recursos digitales y lecturas en PDF.
- **Requisito:** Conectividad a internet y dispositivo (PC, Tablet o Smartphone).

Consultas e Inscripciones: fundacioncoincidir.capacitacion@gmail.com | WhatsApp: 280 495 3410
Arancel: Dos pagos de \$40.000,00